

Zielgruppe: Betriebsräte

BGM Vital Gesundheitscheck: Potenzialfinder und Ressourcenprofil



THEMEN: ARBEITZUFRIEDENHEIT • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • GESUNDHEIT • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • SICHERHEIT
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE



KURZBESCHREIBUNG

Der Potenzialfinder und das arbeitsbezogene Ressourcenprofil sind zwei Fragebögen, die Betriebsräten einen Überblick über das Thema Gesundheit geben und anhand derer das Verbesserungspotenzial für Gesundheit im Betrieb ermittelt und verbessert werden kann.

Was ist der BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil?

Mittels der beiden Fragebögen des Projekts BGM Vital können konkrete Verbesserungspotenziale für die betriebliche Gesundheitsförderung ermittelt werden.

Insbesondere der Fragebogen für das **arbeitsbezogene Ressourcenprofil** kann für Betriebsräte interessant sein, da er sich explizit an die Beschäftigten und ihre Bedürfnisse richtet. Nach dem Ausfüllen des Fragebogens erhalten Beschäftigte eine Auswertung und eine individuelle Abbildung zu ihrer Ressourcenverteilung in Bezug zur eigenen Gesundheit.

Der Fragebogen bezieht sich auf unterschiedliche Verhaltensweisen und Aktivitäten der Beschäftigten zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz und greift folgende Themen auf:

- Zugang zu Informationen bzgl. Sicherheit und Gesundheit
- Gesundheitliche Belastung



Webseite des BGM Vital © BGM Vital

- Schwierigkeiten bei der Umsetzung von Lösungen
- Verantwortungsbewusstsein für die eigene Gesundheit
- Offenheit über Belastungen mit Kolleginnen und Kollegen zu sprechen
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Ausgestaltung des Arbeitsplatzes

Im Anschluss an den Fragebogen erhalten Beschäftigte ein individuelles Ressourcenprofil. Dieses berücksichtigt den wissens- und fähigkeitsbasierten Umgang mit Gesundheit, die Bereitschaft und Verantwortungsübernahme, die Selbstwirksamkeit, die Einflussmöglichkeiten, Handlungsspielräume und die Partizipation zu Gesundheitsthemen innerhalb des Betriebes.

Außerdem verweist die Auswertung auf Videos, die anschaulich weiterführende Infos zum betrieblichen Gesundheitsmanagement geben.

Der **Potenzialfinder** ist ebenfalls ein Fragebogen, dieser richtet sich vor allem an Führungskräfte, kann aber auch für Betriebsräte interessant sein, da sie hier Maßnahmen, Tipps und Umsetzungshilfen für die betriebliche Gesundheitsförderung finden.

Welchen Mehrwert haben der BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil für Betriebsräte?

Betriebsräte können den Potenzialfinder und das arbeitsbezogene Ressourcenprofil nutzen, um in das Thema Gesundheit einzusteigen. Die Fragebögen sind kurz und knapp

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Zielgruppe: Betriebsräte

BGM Vital Gesundheitscheck: Potenzialfinder und Ressourcencheck



THEMEN: ARBEITZUFRIEDENHEIT • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • GESUNDHEIT • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • SICHERHEIT
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE

gehalten und wurden wissenschaftlich erarbeitet. Anhand des Ressourcenprofils können Betriebsräte, aber auch andere Beschäftigte erkennen, wo Veränderungspotenzial besteht. Betriebsräte erhalten darüber hinaus einen Überblick, ob es hilfreich ist, den Bereich Sicherheit und Gesundheit im Betrieb besser zu regeln.

Laut Arbeitsschutzgesetz ist der Arbeitgeber verpflichtet, sich um die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten zu kümmern. Er ist angehalten, Gefährdungen zu ermitteln und gegebenenfalls entsprechende Maßnahme zur Verbesserung der Arbeitssituation zu ergreifen (§5 ArbSch). Der Betriebsrat hat nach dem Betriebsverfassungsgesetz ein explizites Mitbestimmungsrecht, wenn es um den Arbeits- und Gesundheitsschutz geht (§87.1.7. BetrVG).

Das Ressourcenprofil ermöglicht eine individuelle Einschätzung der Situation. Der Potenzialfinder bietet für Betriebsräte Ideen und Denkanstöße, wie sie Belastungen und negative Verhaltensweisen im Betriebsalltag verändern können.

Fragebogen Potenzialfinder und Arbeitsbezogene Ressourcenprofile © BGM Vital

Wie können Betriebsräte den BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil nutzen?

Betriebsräte können die Fragebögen selbst ausfüllen und ihn an andere Beschäftigte im Betrieb weiterleiten. So kann ermittelt werden, ob sich negative Auswirkungen auf die Gesundheit der Beschäftigten erkennen lassen, die sich aus dem Arbeitsalltag ergeben und denen nichts ausschließlich individuell entgegengesteuert werden kann.

Der Potenzialfinder kann dem Arbeitgeber vorgelegt werden, um so den Gesundheitsschutz im Betrieb zu fördern. Gemeinsam können Betriebsrat und Führungskraft an Maßnahmen arbeiten und überlegen, welche der Ideen umsetzbar für den Betrieb sind.

Wer hat den BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil erarbeitet?

Das BGM Vital ist ein Forschungsprojekt, das gemeinsam von der Charité Universitätsmedizin Berlin, der Universität Tübingen und der Hochschule der Medien aus Stuttgart erarbeitet wurde. Gemeinsam haben sie eine online zugängliche Servicestelle für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) eingerichtet. Da Projekt wurde vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Bei Fragen zu dem Projekt wenden Sie sich gern an Frau Prof. Dr. med. Susanne Völter-Mahlknecht, von der Universitätsmedizin Göttingen (susanne.voelter-mahlknecht@med.uni-goettingen.de).



ZUGANG

Der Potenzialfinder und das Arbeitsbezogene Ressourcenprofil stehen online zur Verfügung:

