

Zielgruppe: Berater und Beraterinnen

Implement-Checks und -Online-Trainings zur Arbeitsbelastung



THEMEN: ARBEITSORGANISATION • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • PRÄVENTIONSKULTUR • STRESS
ART DER HILFE: CHECKS • TRAININGS



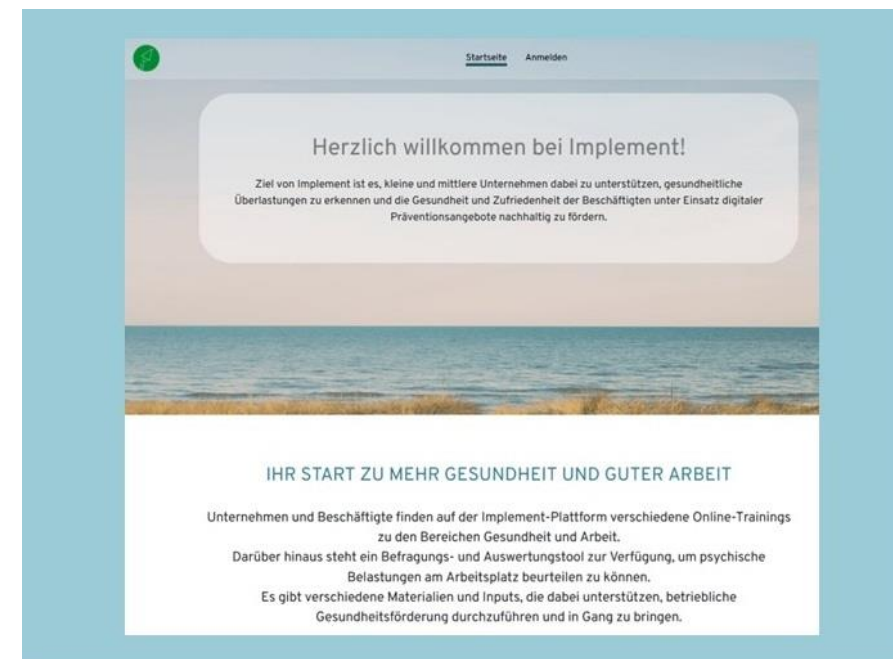
KURZBESCHREIBUNG

Die Implement-Checks und Online-Trainings unterstützen Berater und Beraterinnen kleiner und mittlerer Unternehmen dabei, gesundheitliche Überlastungen in den Kundenbetrieben zu erkennen und die Gesundheit und Zufriedenheit der Beschäftigten unter Einsatz digitaler Präventionsangebote nachhaltig zu fördern.

Was sind die Implement-Checks und Online-Trainings?

Beratende von kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) finden auf der **Implement-Plattform** verschiedene Online-Trainings zu den Bereichen Gesundheit und Arbeit, die sie als Werkzeuge in der Beratung nutzen können. Darüber hinaus steht ihnen ein Befragungs- und Auswertungstool zur Verfügung, mit dem sie in ihren Kundenbetrieben Stress (psychische Belastungen) am Arbeitsplatz und eine gesundheitsgerechte Arbeitsgestaltung beurteilen können.

Vorab können Beratende mit einem **Implement-Arbeitsplatz-Check** im Kundenbetrieb überprüfen, wie der Stand der gesundheitsgerechten Arbeitsgestaltung beim Kunden ist und in welchen Bereichen Handlungsbedarf besteht. Der Check behandelt die Themen Arbeitsumgebung (Raumklima, Lärm, Beleuchtung, Arbeitsmittel



Titelseite der Implement-Plattform © Berliner Hochschule für Technik

und körperliche Belastungen), Arbeitsorganisation, Work-Life-Balance und Unternehmenskultur.

Mit dem **Implement-Gesundheitscheck** können Beratende einzelnen Beschäftigten im Kundenbetrieb empfehlen, ihre psychische Belastungssituation selbst zu untersuchen, um auch hier mit Hilfe der Online-Trainings, Maßnahmen zur Bewältigung der Situation angehen zu können. Behandelt werden Themen wie Stress (Gefühle oder Gedanken von Stress, Anspannung und Überforderung), Selbstkritik, Grübel- und Sorgengedanken (Perseveratives Denken), Schlaf und Regeneration und Alkoholkonsum.

Die Ergebnisse der Checks werden betriebsbezogen beziehungsweise individuell ausgewertet und der

Beratende und sein Kunde erhalten Vorschläge, was sie tun können.

Die **Implement-Online-Trainings** ermöglichen dann, gemeinsam mit dem Kunden die Themen anzugehen, die eine Verbesserung der Situation ermöglichen. Online-Trainings gibt es zu folgenden Themen der gesundheitsgerechten **Arbeitsorganisation** und **Arbeitsgestaltung** sowie zur Gesundheitsförderung:

- Grundlagen der gesunden Arbeit
- Grundlagen gesunde Führung
- Arbeitsumgebung
- Arbeitsorganisation
- Work-Life-Balance
- Unternehmenskultur

Implement-Online-Trainings zur Bewältigung von **Stress** für Personen

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Zielgruppe: Berater und Beraterinnen

Implement-Checks und -Online-Trainings zur Arbeitsbelastung



THEMEN: ARBEITSORGANISATION • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • PRÄVENTIONSKULTUR • STRESS
ART DER HILFE: CHECKS • TRAININGS

im Kundenbetrieb gibt es unter anderem zu folgenden Themen:

- Stress
- Schlaf und Regeneration
- Alkohol

Welchen Mehrwert haben die Implement-Werkzeuge für Beratende?

Die Implement-Checks bieten Beratenden ein Beratungstool, mit dem sie gezielt und schnell als Berater oder gemeinsam mit den Kunden ermitteln können, wo die Schwachstellen und Verbesserungspotenziale im Kundenbetrieb liegen.

Mit den Implement-Online-Trainings können Beratende gemeinsam mit den Kunden deren Bedarf und Interesse entsprechend herausarbeiten und ermitteln welche Maßnahmen zur Verbesserung der Situation möglich und sinnvoll sind. Die Beratenden finden so einen Leitfaden im Beratungsprozess, wie die Arbeit beim Kunden gestalten werden kann, so dass die Beschäftigten gesundheitsgerecht, zufrieden und produktiv arbeiten können und wie dort jeder – auch die Führungskräfte selbst – Stress bewältigen können.



Ergebnisanzeige des Implement-Arbeitsplatz-Checks © Berliner Hochschule für Technik

Die Beratenden haben mit den Implement-Checks und Online-Trainings ein wissenschaftlich abgesichertes Beratungstool, mit dem sie zu Maßnahmen für eine erhöhte Produktivität im Kundenbetrieb, für zufriedene Beschäftigte und eine aktivierende Unternehmenskultur beraten können.

Wie können Beratende die Implement-Werkzeuge nutzen?

Beratende können sich auf der Implement-Plattform ihrem Interesse und ihrem Zeitbudget entsprechend informieren und sich in die Themen gesundheitsgerechter Arbeitsgestaltung einarbeiten.

Beratende können aber die Implement-Checks und Online-Trainings auch als Beratungs-Werkzeuge nutzen, die sie gemeinsam mit den Kunden bearbeiten und diesen bei der Umsetzung unterstützen.

Die Bearbeitung der Checks dauert etwa jeweils 10 Minuten. Die Trainings sind unterschiedlich lang aber ebenfalls zeitlich zumutbar zu bearbeiten.

Wer hat die Implement-Checks und Online-Trainings erarbeitet?

Die Implement-Plattform ist im Implement-Forschungsprojekt, bestehend aus den Projektpartnern Berliner Hochschule für Technik (Projektleitung), Leuphana Universität Lüneburg und oncampus GmbH entstanden. Die AOK Nordost fördert dieses Forschungsvorhaben. Grundlage für die Implement-Plattform war die für Gründerinnen und Gründer konzipierte Plattform aus dem Projekt Digi-Exist, gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF).



ZUGANG

Die Implement-Checks und die Implement-Online-Trainings erreicht man über die Implement-Plattform:

