

Zielgruppe: Beratende

BGM Vital Gesundheitscheck: Potenzialfinder und Ressourcenprofil



THEMEN: ARBEITZUFRIEDENHEIT • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • GESUNDHEIT • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • SICHERHEIT
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE



KURZBESCHREIBUNG

Der Potenzialfinder und das arbeitsbezogene Ressourcenprofil sind zwei Fragebögen, die Beratenden einen Überblick über das Thema Gesundheit bei der Arbeit geben und anhand derer Verbesserungspotenziale für gesundheitsgerechte Arbeitsgestaltung im Kundenbetrieb ermittelt und verbessert werden können.

Was ist der BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil?

Mittels der beiden Fragebögen des Projekts BGM Vital können konkrete Verbesserungspotenziale für die betriebliche Gesundheitsförderung ermittelt werden.

Der **Potenzialfinder** richtet sich insbesondere an Führungskräfte und kann deshalb auch für Beratende interessant sein. Durch diesen Fragebogen können Beratende eine Einschätzung bekommen, wo das größte Potenzial im Kundenbetrieb liegt, um die Gesundheit der Beschäftigten zu schützen und zu verbessern. Nach dem Beantworten der Fragen, erhalten Betriebe und Beratende eine individuelle Auswertung.

Der Potenzialfinder deckt folgende Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung ab:

- Selbstständigkeit der Beschäftigten



Webseite des BGM Vital © BGM Vital

- Förderung der Fertigkeiten
- Vielfältigkeit der Arbeit
- Feedback für Beschäftigte
- Zusammenarbeit im Team
- Arbeitsbelastung
- Arbeitsorganisation
- Beschaffenheit des Arbeitsplatzes
- Partizipation der Beschäftigten
- Vielfalt im Betrieb

Die Auswertung zeigt eindrücklich, wo für Kundenbetriebe das größte Verbesserungspotenzial besteht. Der Potenzialfinder liefert direkt konkrete Hinweise und Maßnahmen.

Folgende Maßnahmen könnten Beratende gemeinsam mit dem Kundenbetrieb umsetzen: Prioritäten festlegen, konkretere Formulierung der Arbeitsaufgaben, soziale Interaktion verstärkt fördern oder durch Rotation der Arbeitsaufgaben für Abwechslung sorgen.

Der Fragebogen für ein **arbeitsbezogenes Ressourcenprofil** ist insbesondere für Beschäftigte interessant, aber auch Arbeitgebende und Beratende können hier ihr eigenes Wissen, Empfinden und ihre Arbeitsbelastung testen. Eine abschließende Auswertung als individuelle Abbildung, veranschaulicht wo die größten Defizite im Umgang mit der eigenen Gesundheit bei der Arbeit liegen. Der Fragebogen verweist anschließend auf Hilfsmittel wie Videos, die

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Zielgruppe: Beratende

BGM Vital Gesundheitscheck: Potenzialfinder und Ressourcenprofil



THEMEN: ARBEITZUFRIEDENHEIT • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • GESUNDHEIT • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • SICHERHEIT
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE

weiterführende Informationen und Tipps zur betrieblichen Gesundheitsförderung bereit halten.

Welchen Mehrwert haben der BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil für Beratende?

Beratende können den Potenzialfinder und den Fragebogen zu arbeitsbezogenen Ressourcenprofilen als Beratungstool nutzen, um so einen Einblick in das Thema betriebliche Gesundheitsförderung im Kundenbetrieb zu erhalten.

Die Fragebögen sind kurz und knapp gehalten und wurden wissenschaftlich erarbeitet. Dadurch können sich Beratende auch interessantes Wissen zur betrieblichen Gesundheitsförderung aneignen.

Beratende erfahren durch die Fragebögen, wie sich gesundheitliche Belastung am Arbeitsplatz im Kundenbetrieb vermeiden lässt.

Es sind meist kleine Maßnahmen, die in Summe jedoch viel zum Wohlbefinden und damit zu produktivem Arbeiten der Beschäftigten beitragen können.

Potenzialfinder

1. Meine Beschäftigten können die Reihenfolge ihrer Arbeitsschritte selbst bestimmen.

- trifft gar nicht zu
- trifft weniger zu
- trifft mittelmäßig zu
- trifft überwiegend zu
- trifft vollkommen zu

Arbeitsbezogene Ressourcenprofile

Mit dem folgenden Instrument können Sie Ihr persönliches arbeitsbezogenes Ressourcenprofil erhalten.

Zunächst beantworten Sie einen kurzen Fragebogen, der etwa 10 Minuten dauert. Im Anschluss erhalten Sie direkt eine Auswertung Ihres persönlichen Ressourcenprofils und welche weiteren Hinweise und Maßnahmen für Sie hilfreich sein können.

Weitere Informationen zur arbeitsbezogenen Gesundheitskompetenz und den Ressourcenprofilen finden Sie [hier](#).

Wir wünschen Ihnen viele hilfreiche Erkenntnisse!

Fragebogen Potenzialfinder und Arbeitsbezogene Ressourcenprofile © BGM Vital

Wie können Beratende den BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil nutzen?

Der Potenzialfinder, aber auch der Fragebogen zum arbeitsbezogenen Ressourcenprofil können Beratende dem Kundenbetrieb zum Thema Gesundheit empfehlen.

Der Potenzialfinder kann gemeinsam mit der Führungskraft ausgefüllt werden, anschließend kann gemeinsam überlegt werden, welche der Maßnahmen für den Betrieb realisierbar und umsetzbar sind. Der Fragebogen zum arbeitsbezogenen Ressourcenprofil kann den Beschäftigten empfohlen werden, somit kann sich der gesamte Betrieb mit dem Thema Gesundheit auseinandersetzen.

Wer hat den BGM Vital Potenzialfinder und das Ressourcenprofil erarbeitet?

Das BGM Vital ist ein Forschungsprojekt, das gemeinsam von der Charité Universitätsmedizin Berlin, der Universität Tübingen und der Hochschule der Medien aus Stuttgart erarbeitet wurde. Gemeinsam haben sie eine onlinezugängliche Servicestelle für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) eingerichtet. Das Projekt wurde vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Bei Fragen zu dem Projekt wenden Sie sich gern an Frau Prof. Dr. med. Susanne Völter-Mahlknecht, von der Universitätsmedizin Göttingen (susanne.voelter-mahlknecht@med.uni-goettingen.de)



ZUGANG

Der Potenzialfinder und das Arbeitsbezogene Ressourcenprofil stehen online zur Verfügung:

